**DOKINA**

# Notizblatt für den Arzttermin

Termin am: _____ Zeitraum seit dem letzten Termin: _____

Praxis: _____ Anlass: ☐ Kontrolle ☐ neue Beschwerde

## 1. Meine Werte im Verlauf

Konkret statt allgemein: „Der Blutdruck lag an drei Tagen über 150“ sagt mehr als „Mir ging es nicht gut“.

## 2. Veränderungen am Körper

| Seit wann | Was ist mir aufgefallen? | Wie hat es sich entwickelt? |
|---|---|---|
| . . | | |
| . . | | |
| . . | | |
| . . | | |

## 3. Wie es mir in dieser Zeit ging

## 4. Medikamente: verordnet und tatsächlich genommen

| Medikament | Verordnet (Dosis, Uhrzeit) | Tatsächlich genommen, Abweichungen |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

### Meine drei wichtigsten Fragen

1.

2.

3.

### Antworten und nächste Schritte

Nimm den Zeitraum seit dem letzten Termin, nicht alle Werte der letzten Monate. Eigene Vermutungen zur Diagnose lässt Du besser weg. Die Einordnung übernimmt Deine Praxis im Gespräch.

Vorlage von **DOKINA**. Weiterführende hilfreiche Informationen unter www.dokina.de/magazin/bericht-fuer-den-arzttermin-vorbereiten/.
Zum Ausfüllen vor dem Termin und zum Mitnehmen in die Praxis · Diese Vorlage ersetzt keine ärztliche Beratung.